

ASTRO-SYSTEMIX

Familien-/System-Aufstellen – Wochenend-Seminar

Astro-Systemix® kann in Einzelberatungen wie auch in der Gruppe durchgeführt werden.

In der Gruppe dauert das Aufstellen in der Regel zwei Tage, was für grössere Themen sicher empfehlenswerter ist. Von allen Seiten wird die eigene Geschichte beleuchtet. Durch die Widerspiegelung der Situation durch „neutrale Personen“ entsteht eine erstaunliche Klarheit darüber, um was es tatsächlich geht – und was zu tun ist.

Die Familiengeschichten werden realistisch und wertungsfrei erlebt, was es ermöglicht, sie heute, mit erwachsenen und neutralen Augen zu betrachten. Dies wiederum verändert unsere innere Sichtweise. Durch das akzeptieren des IST-Zustands kann alles wieder fließen, Blockaden lösen sich. Und sobald wir uns im Innern verändern, verändert sich die Welt im Aussen.

Es geht nicht darum, alte Wunden aufzureissen oder in schmerzhaftes Erinnerungen einzutauchen, sondern um das Neu- und Umerleben jener Ereignisse und Situationen, die uns heute belasten oder blockieren.



Im Einzel-Setting dauert eine Aufstellung 1–2 Stunden. Dabei werden kleinere Themen und Blockaden mit farbigen Matten, die als Vertreter verwendet werden, analysiert und aufgelöst. Diese Variante ist bei den Klienten auch sehr beliebt, wenn es um Ahnenablösungen geht. Auch suchen Klienten diese Variante auf, wenn sie entweder noch nicht ganz für eine Gruppenarbeit bereit sind und Astro-Systemix zuerst einmal „privat“ erleben wollen.

Die beeindruckend guten Resultate der Astro-Systemix-Seminare führen dazu, dass ich diese inzwischen alle 4-6 Wochen durchführe. Dabei kann man als Teilnehmer (mit eigenen Thematiken) mitmachen, oder als Vertreter, wobei man ebenfalls von der Gruppenarbeit profitiert, weil auch der Vertreter seine eigenen Themen in den Aufstellungen häufig gespiegelt sieht.

In diesem zweitägigen Seminar kommen ca. 10 – 12 Teilnehmer zusammen. Jeder Teilnehmer wird mit seiner Geschichte einmal aufgestellt, während die anderen Teilnehmer jeweils die Vertreterrolle übernehmen.

Ob in der Vertreter- oder Zuschauerrolle, wir sind in *jeder* Aufstellung gleichzeitig in „unserer Geschichte“, denn sie wird uns in jeder Situation widerspiegelt. Dies heisst, dass wir zwei Tage lang nonstop an unserer eigenen Geschichte arbeiten. Sanft, liebevoll und tiefgründig. Nach diesen zwei Tagen fühlen sich die Teilnehmer in der Regel entspannt und ausgeruht, und sie können am darauffolgenden Montag ganz normal ihrer Arbeit nachgehen.

Die positiven Veränderungen, die oft massiv und beeindruckend sind, sind zum Teil schon in den folgenden Tagen und Wochen spürbar. Die Feedbacks sind oft überwältigend. (siehe Startseite von www.astro-systemix.ch)

Seminarpreis

Fr. 480.00 pro Person (Vertreter Fr. 240.00)